27-04-2026 | info@gidsnetwerk.nl
Brief Deltaplan Gelukkige Relaties en Mentale Gezondheid

Geachte Burgemeester, Wethouders, Raadsgriffier en Raadsleden,

Op 16 april jl. vond in Soest een bijzondere expertmeeting plaats rondom het Deltaplan Gelukkige Relaties en Mentale Gezondheid. Met een brede vertegenwoordiging van professionals, bestuurders en maatschappelijke organisaties hebben we daar een eerste, belangrijke stap gezet richting een integrale aanpak van één van de grootste maatschappelijke opgaven van deze tijd: het versterken van mentale gezondheid in samenhang met de kwaliteit van relaties.

De urgentie is helder. Relaties staan onder druk, psychische klachten nemen toe en preventie krijgt nog onvoldoende structurele aandacht – terwijl juist daar de sleutel ligt tot duurzame verbetering. Tijdens de bijeenkomst werd breed gedeeld dat het anders moet én kan: minder versnippering, meer samenhang, en een verschuiving van curatie naar preventie.

Wij willen deze beweging nu concreet verder brengen. Daarom richten wij ons tot uw gemeente met het verzoek om samen te verkennen hoe het ontwerp van het Deltaplan kan worden verfijnd op basis van uw lokale situatie. Het doel is om, in nauwe samenwerking met gemeenten en lokale partners, te komen tot uitvoerbare aanpakken en pilots die vanaf 2027 gerealiseerd kunnen worden.

Wij geloven in een aanpak:
– waarin preventie prioriteit krijgt
– waarin ondersteuning laagdrempelig en toegankelijk is voor iedereen
– waarin relaties worden erkend als fundament van een gezonde samenleving

Graag willen wij u benaderen met de vraag of uw gemeente bereid is om mee te werken aan een pilot op het gebied van mentale gezondheid.
Wij lichten het initiatief en de mogelijke samenwerking uiteraard graag nader toe.

In de bijlage treft u meer informatie over het Deltaplan en de uitkomsten van de expertmeeting. Daarna kunt u hier https://youtu.be/-946Kk7P8TI een impressie kijken van de expertmeeting. Wij hopen van harte dat u zich bij deze beweging wilt aansluiten.

Wij zien uw reactie met belangstelling tegemoet. U kunt deze sturen naar contact@rotarymentalegezondheid.nl.

Daarnaast nodigen wij u van harte uit voor de vervolgbijeenkomsten:
– 4 juni in Haarlem
– 11–13 september in Rotterdam
– 17 november in Zeist
Samen kunnen we het verschil maken – voelbaar in het dagelijks leven van inwoners.

Met vriendelijke groet,

Stan Uyland, [redacted]